

Ouderschapsplan

1. Zorg- en Contactregeling
2. Communicatie en besluitvorming

Persoonsgegevens

	Naam	Geboortedatum	plaats
Naam Vader			
Naam Moeder			
Voor- en achternaam kind 1			
Voor- en achternaam kind 2			
Voor- en achternaam kind 3			
Voor- en achternaam kind 4			

Het gezag over de kinderen ligt bij [.....] Beide ouders / vader / moeder

Dit ouderschapsplan is opgesteld d.d. [.....datum] en wordt in overleg aangepast aan de leeftijd van de kinderen tenminste (kruis aan wat van toepassing is)

[.....] 1 x per jaar rond de zomervakantie

[.....] rond de 4^e, 12^e, 16^e en 18^e verjaardag van de kinderen

[.....] anders namelijk [.....]

Algemene vragen om over na te denken

Noteer de antwoorden voor uzelf op een ander blad en geef aan welke van deze onderwerpen u wilt bespreken

- a. Ouders hebben de taak hun kind naar vermogen te begeleiden naar volwassenheid. Bent u het daarmee eens of heeft u een ander idee? Welke taak als ouder meent u te hebben?
- b. Bent u bereid om als collega-ouder met de andere ouder uw gezamenlijke taak te vervullen?
- c. Wat ziet u als uw gezamenlijke taak en wat zijn individuele taken voor u en uw collega-ouder?
- d. Hoe wilt u dat uw kinderen later (over 10 a 20 jaar) terugkijken op de scheiding?
- e. Wat is voor uw kind belangrijk in uw houding als ouder na de scheiding?
- f. Hoeveel tijd kunt u gezien uw werkzaamheden aan uw kind besteden?
- g. Hoeveel quality-time zou u willen hebben met uw kind?
- h. Waar maakt u zich t.a.v. de gezamenlijke opvoeding zorgen over?
- i. Wat vindt u dat uw collega-ouder goed doet?
- j. Wat vindt u belangrijk in de opvoeding van uw kind?
- k. Wat verwacht u daarin van uw collega-ouder?
- l. Welke praktische taken kunnen afgesproken worden
- m. Welke informatie heeft u nodig om op de hoogte te blijven van het welzijn van uw kind?
- n. Welke informatie kunt u zelf over uw kind aan uw collega-ouder geven?
- o. Wat doet u wanneer er weinig informatie van de andere ouder komt? En wanneer u het niet eens bent met de gang van zaken bij uw collega-ouder? Wat is voor u een goede manier om dergelijke problemen te bespreken?

U kunt nu het formulier invullen. U kunt ook een eigen ouderschapsplan opstellen en het formulier alleen gebruiken om te kijken of u niets vergeten bent.

1. Zorg en contactregeling: Verdeling van zorg- en opvoedingstaken

Beschrijf de regeling die u voorstelt en/of of vul het schema in [.....]

Maak een keuze en vul in: Moeder Vader, om de week M/V, in overleg vooraf

	Ochtend Tijden van / tot	Middag Tijden van / tot	Avond Tijden van / tot	Nacht Tijden van / tot
Maandag				
Dinsdag				
Woensdag				
Donderdag				
Vrijdag				
Zaterdag				
Zondag				

Vakanties en feestdagen: Maak een keuze:

	Moeder	Vader
	1 ^{ste} helft / 2 ^e helft; aantal dagen tijden van / tot	1 ^{ste} helft / 2 ^e helft; aantal dagen tijden van / tot
Zomervakantie		
Voorjaarsvakantie		
Herfstvakantie		
Meivakantie		
Kerstvakantie		
Kerst		
Oudjaar/nieuwjaarsdag		
Goede Vrijdag + Pasen		
Pinksteren		
Hemelvaart		
Sinterklaas		
Koninginnedag		

Bijzondere dagen: Maak een keuze

	Moeder tijden van / tot	Vader tijden van / tot
Vaderdag		
Moederdag		
Verjaardagen Kinderen		
Verjaardag vader		
Verjaardag moeder		
Verjaardagen Broers zusters Ooms, tantes Grootouders moederszijde Grootouders vaderszijde		
Andere dagen		

Afspraken over (eventueel) tussentijds contact

Tussen kinderen en vader (wanneer ze bij moeder zijn) :

Bijvoorbeeld:

- vader belt de kinderen op een vaste tijd namelijk [.....] (dag en tijden noemen)
- de kinderen mogen vader altijd bellen / opzoeken
- in overleg met beide ouders

vul in welke afspraak uw voorkeur heeft [.....]

Tussen kinderen en moeder (wanneer ze bij vader zijn)

Bijvoorbeeld:

- moeder belt de kinderen op een vaste tijd namelijk [.....] (dag en tijden noemen)
- de kinderen mogen moeder altijd bellen / opzoeken
- in overleg met beide ouders

vul in welke afspraak uw voorkeur heeft [.....]

2. Communicatie en besluitvorming

Communicatie en informatie-uitwisseling tussen de ouders vindt plaats . [.....] x per [.....]

Middels: [.....] (vul in: telefoon, email, schriftje, mondeling) Of een andere afspraak namelijk:

- [.....]
- [.....]
- [.....]

De ouders informeren elkaar altijd over¹:

- medische informatie, beslissingen
- schoolkeuze, vorderingen
- rapporten, ouderavonden
- kampen en/of vakantie met derden
- vakantieschema kinderen/ouder

De ouders informeren elkaar ook over²:

Denk bijvoorbeeld aan gebeurtenissen die indruk op de kinderen maken zoals; sportactiviteiten; zwemdiploma, een feest of uitstapje met familie.

- [.....]
- [.....]
- [.....]

Welke afspraken maken de ouders over:

- Bedtijden
[.....]
- Eetgewoonten
[.....]
- Zakgeld en kleedgeld
[.....]
- Bijbaantjes/vakantiebaantjes
[.....]
- Uitgaan
[.....]
- Wie waarschuwen in noodgevallen?
[.....]
- Religieuze activiteiten
[.....]
- Gebruik van computer(spellletjes)
[.....]
- Informeren van school, instellingen en clubs over gemaakte afspraken
[.....]

Verdere afspraken over verzorging en opvoeding

- [.....]
- [.....]
- [.....]

¹ De ouders houden zich hiermee aan de wettelijke informatie en consultatieplicht.

² Deze afspraken worden gemaakt in het belang van de kinderen.

De volgende beslissingen worden genomen met of zonder overleg?

Maak een keuze: Wie beslist? Met overleg vooraf, overleg achteraf, zonder overleg of anders?

	Moeder/vader Kind zelf / Anders	Met overleg vooraf / achteraf / zonder overleg / anders?
School		
Ouderavonden		
Schoolkeuze		
Huiswerkcontrole		
Sport		
Sportkeuze / wisselingen		
Regelingen mbt sport		
Aanschaf benodigdheden		
Medische zorg		
Bijzondere belangrijke besluiten		
Kleine besluiten als tandarts, dokter, inenting, verkoudheid, kinderziekten		
Toediening medicijnen		
Hobby's (muziek, dans)		
Keuze		
Begeleiding		
Aanschaf benodigdheden		
Bijzondere vakanties		
Kampen met vereniging of toernooi		
Met anderen dan de ouders		
Huisregels		
Kapper		
Kleding		
Lichamelijke verzorging (piercings, tatouages)		